

## **ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM LIPOSUKCJI**

### **Przed zabiegiem**

Należy wykonać następujące badania:

- Morfologia
- Koagulogram (INR)
- Próby wątrobowe (ASPAT, ALAT)
- Lipidogram
- Glukoza
- Jonogram
- Grupa krwi
- USG piersi: dotyczy kobiet w przypadku przeszczepu tłuszczu oraz mężczyzn w przypadku zabiegu usunięcia ginekomastii

**Wyniki badań należy dostarczyć do gabinetu minimum 3 dni przed zabiegiem osobiście bądź na adres e-mail.**

Prosimy o wpłacenie zadatku w wysokości 1000 zł celem rezerwacji terminu

**W tytule proszę wpisać: imię nazwisko, datę zabiegu oraz miasto, w którym będzie wykonywany zabieg.**

Flebonet Sp. z o.o.

05-420 Józefów

ul. Wyszyńskiego 103

nr konta Alior Bank SA PL 64 2490 0005 0000 4530 1205 1859

SWIFT: ALBPPLPW

**W przypadku odwołania zabiegu z przyczyn leżących po stronie Pacjenta zadatek przepada.**

Resztę kwoty należy wpłacić gotówką bądź kartą przed zabiegiem lub przelewem 3 dni robocze przed planowaną wizytą na której odbędzie się zabieg (aby pieniądze najpóźniej w dniu zabiegu zostały zaksięgowane na naszym koncie).

Centrum Liposukcji  
ul. Wyszyńskiego 103  
Józefów 05-420  
tel. 22 779 28 21

Centrum liposukcji  
ul. Pułaskiego 42G  
Wrocław 50-445  
tel. 71 740 00 33

Centrum Liposukcji  
ul. Jagiellońska 29a  
Gliwice 44-100  
tel. 32 320 00 32

Istnieje możliwość rozłożenia płatności za zabieg na raty. W celu uzyskania szczegółowych informacji prosimy o kontakt telefoniczny bądź mailowy z recepcją.

**1. W dniu zabiegu: ze względu na znieczulenie, któremu będziesz poddawany pozostań 6 godzin przed zabiegiem bez jedzenia i bez picia. Pamiętaj nie zażywaj cukierków ani gumy do żucia.**

2. Nie bierz aspiryny ani produktów zawierających kwas acetylosalicylowych np. Ibuprom !!! Dwa tygodnie przed i po zabiegu: aspiryna obniża poziom krzepliwości krwi i może zwiększać krwawienie podczas zabiegu i w okresie poza biegowym.

3. Nie zażywaj suplementów diety zawierających witaminę E i A, imbir ginko biloba (miłorząb japoński), czosnek, korzeń żeńszenia (ginseng), może zwiększać ryzyko krwawienia i powstawanie siniaków.

4. Przerwać zażywanie estrogenów: antykoncepcja doustna i hormonoterapia zastępcza na trzy tygodnie przed i dwa tygodnie po zabiegu.

5. Nie spożywaj alkoholu przez 5 dni przed zabiegiem gdyż: alkohol może zwiększyć ryzyko powstania komplikacji takich jak siniaki.

6. W przypadku objawów takich jak gorączka, ból gardła, katar, przed zabiegiem proszę powiadom lekarza.

7. Na dzień przed zabiegiem umyć ciało preparatem antybakteryjnym: mężczyźni i kobiety zapisani na zabieg powinni się bezwzględnie ogolić w miejscu zabiegu.

8. W dniu zabiegu załóż luźne ciemne ubranie: bluza zapinana, spodnie dresowe, buty wsuwane pamiętaj że po zabiegu zakładane są opatrunki, sugerujemy aby założyć ochraniacze w samochodzie na siedzeniach.

9. Zostaw wszystkie przedmioty wartościowe w domu, zmyj makijaż.

10. W dniu zabiegu nie balsamuj ciała ani twarzy.

11. Podawane czasy zabiegu są szacowane, pamiętaj że możesz pozostać w ośrodku dłużej niż zaplanowano.

12. Pamiętaj, że po zabiegu nie wolno kierować pojazdami mechanicznymi. Pamiętaj aby zorganizować sobie kierowcę po zabiegu.

13. Nie pal !!! Dwa tygodnie przed i po zabiegu : palenie osłabia krążenie , spowalnia procesy gojenia i zwiększa szanse wystąpienia komplikacji i powikłań.

14. Dotyczy kobiet: paznokcie powinny być nie pomalowane

Centrum Liposukcji  
ul. Wyszyńskiego 103  
Józefów 05-420  
tel. 22 779 28 21

Centrum liposukcji  
ul. Pułaskiego 42G  
Wrocław 50-445  
tel. 71 740 00 33

Centrum Liposukcji  
ul. Jagiellońska 29a  
Gliwice 44-100  
tel. 32 320 00 32

15. Przed zabiegiem zaopatrzyć się w kompresy gazowe jałowe 10 x 10 cm oraz w chirurgiczne opatrunki włókninowe z warstwą chłonna 15 x 10 cm.

### **Zalecenia po zabiegowe**

JEŚLI ZACZNIESZ ODCZUWAĆ NADMIERNY BÓL, LUB KRWAWIENIE, UCZUCIE PEŁNOŚCI, ROZSZEŻAJĄCE SIĘ ZACZERWIENIENIE W OPEROWANYCH MIEJSCACH, CZY TEŻ GORĄCZKĘ NATYCHMIAST NAS POINFORMUJ.

1. Transport. Członek rodziny lub znajomy powinien odwiedzić cię do domu po zabiegu. Najlepiej było by gdyby pozostał przy Tobie przez następne 24-48 godzin. Po zabiegu nie możesz prowadzić pojazdów mechanicznych.
2. Kompresyjne ubranie po zabiegowe. Po zabiegu dajemy Ci specjalne ubranie uciskowe w celu zapewnienia komfortu i wspomóc skórę w dopasowaniu się do nowego konturu ciała. Jeśli miałeś wykonany zabieg w okolicy brzucha lub klatki piersiowej możemy zapewnić Ci piankową kamizelkę.
3. Mycie i kąpiel. Po zabiegu do momentu zabliznienia ran bierz prysznice, unikaj kąpeli, szczególnie w jacuzzi.
4. Okolice poddane zabiegowi. Staraj się utrzymywać opatrunki tak czyste i suche, jak to tylko możliwe. Zmieniaj je codziennie i wtedy gdy przesiąkną, aby zapobiec infekcji. Unikaj przegrzania operowanych miejsc. Należy spodziewać się dość intensywnego drenażu, czyli wpływu krwawego płynu z środkiem znieczulającym z miejsc nacięć. Choć płyn może być czerwony to zawiera z reguły ok. 1% krwi. Im intensywniejszy wypływ płynu, tym mniejsze zasinienie i opuchlizna. Zalecamy położenie nieprzepuszczalnego materiału na łóżko oraz w innych miejscach (np. samochodzie), aby zapobiec zabrudzeniu. Gdy płyn przestanie wyciekać zalecamy przemyć miejsca nacięć wodą z środkiem antybakteryjnym i założenie czystego opatrunku. Gdy rany całkowicie się zagoją zalecamy je natłuszczać (np. wazeliną). Pieczenie, swędzenie, ból, twardość, odrętwienie są normalnymi objawami i powinny ustąpić w ciągu miesiąca, choć mogą trwać znacznie dłużej.
5. Dreny. Dreny mogą być założone z przodu i lub z tyłu w celu przyspieszenia wypływu płynu z operowanych okolic. Zostaną usunięte w 3-4 dni po zabiegu.
6. Ręczny masaż limfatyczny. Zalecamy zacząć RML na dwa dni po zabiegu. Ten specjalny rodzaj masażu może być wykonywany przez masażystę lub samemu przez pacjenta. RML przyspieszy proces gojenia, zmniejszy twardość. Powinno się wykonać 8-12 masażów 2 lub 3 razy w tygodniu.
7. Aktywność fizyczna. Podczas pierwszych 12 godzin po zabiegu należy unikać ruchu. Normalnym jest odczuwanie zwrotów głowy, szczególnie przy wstawaniu i przy zmianie opatrunków. Pamiętaj aby mieć zawsze kogoś do pomocy podczas tych czynności przez pierwsze kilka dni po zabiegu. Nie przemęczaj się, ale staraj się wrócić do normalnej aktywności podczas pierwszego tygodnia po zabiegu. Pojawienie się nadmiernego obrzęku i dyskomfortu mogą wskazać na przeciążenie.

Centrum Liposukcji  
ul. Wyszyńskiego 103  
Józefów 05-420  
tel. 22 779 28 21

Centrum liposukcji  
ul. Pułaskiego 42G  
Wrocław 50-445  
tel. 71 740 00 33

Centrum Liposukcji  
ul. Jagiellońska 29a  
Gliwice 44-100  
tel. 32 320 00 32

Zrezygnuj z ćwiczeń przez okres 2-3 tyg. Chronić operowane okolice przed światłem słonecznym, stosuj filtr SPV 30 lub więcej przez 6 miesięcy.

8. Dieta. Jeśli odczuwasz nudności jedz małe ilości jedzenia lekkostrawnego. Aby zmniejszyć podrażnienie żołądka bierz leki podczas jedzenia. Pij dużo wody.
9. Alkohol. Staraj się utrzymać wstrzeźliwość od alkoholu przez przynajmniej 5 dni przed zabiegiem. Równie ważnym jest aby nie spożywać alkoholu tak długo jak po zabiegu przyjmuje się leki przeciwbólowe.
10. Palenie. Staraj się nie palić. Palenie pogarsza krążenie i spowalnia proces gojenia.
11. Oczekiwanie. Pamiętaj że celem zabiegu (procedury) nie jest odchudzenie tylko wymodelowanie, poprawienia konturu i wymodelowanie ciała. Jako że po zabiegu ciało ma skłonność do zatrzymania płynów możesz zauważyć tymczasowy (trwający do ok. 3 tyg. ) wzrost masy ciała. Co więcej celem zabiegu nie jest osiągnięcie perfekcji a jedynie poprawy wyglądu. Pacjenci u których wykonuje się zabieg w okolicy dołu brzucha mogą odczuwać intensywny obrzęk w okolicy łonowej obejmujący u kobiet wargi sromowe większe, u mężczyzn penisa i mosznę. Dyskomfort po zabiegowy zwykle obejmuje ból mięśni głębokich i trwa ok. 3-4 tyg., a zaczyna ustępować po ok. 7 dniach. Niewielki wzrost temperatury ciała, wypieki na twarzy, szyi i górnej części klatki piersiowej mogą trwać ok 48 godzin. Mogą wystąpić objawy przygnębienia które powinny zacząć ustępować wraz ze zmniejszaniem się obrzęku i zasinienia czyli po ok. tygodniu. Efektem ubocznym są też zaburzenia miesiączkowania. Jeśli zabieg wykonano na okolicę ud, możliwy obrzęk kostek i łydek może się utrzymywać do ok 1 miesiąca.
12. Leki przyjmowane po zabiegu. Przyjmuj antybiotyki i leki przeciwbólowe zgodnie z zaleceniami lekarza. Jeśli masz przepisane antybiotyki zawsze przyjmuj pełną dawkę.

Wszystko przeczytałem/am, treść zrozumiałem/am

.....  
Data

.....  
podpis pacjenta

Centrum Liposukcji  
ul. Wyszyńskiego 103  
Józefów 05-420  
tel. 22 779 28 21

Centrum liposukcji  
ul. Pułaskiego 42G  
Wrocław 50-445  
tel. 71 740 00 33

Centrum Liposukcji  
ul. Jagiellońska 29a  
Gliwice 44-100  
tel. 32 320 00 32